## Témoignages

“Cet outil permet de se poser des questions sur son état de santé et d’appréhender les impacts de cette maladie. Cette prise de conscience est essentielle pour prendre une décision éclairée sur le traitement. *Laura*, 35 ans.*

Je pense que le site offre une base de discussion, pour éviter de se sentir victime. Le fait de connaître toutes les alternatives aide à ne pas prendre des décisions irréversibles. Cela peut éviter que l’on soit prises de haut, et incomprises. *Fatou*, 27 ans.*

Le site est riche d’informations ce qui m’a permis de bien m’informer et donc de prioriser les sujets, de poser plus de questions et d’éclaircir la situation avec mon médecin. Je trouve que grâce à ce site, j’ai pu échanger avec mon médecin, la conversation n’était pas descendante. *Nathalie*, 32 ans.*

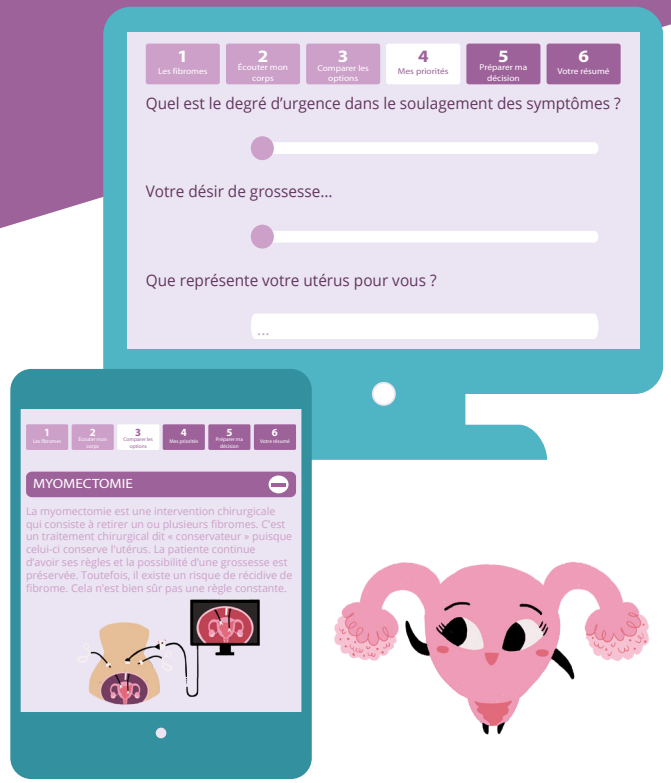
Le site m’a beaucoup aidé. J’ai montré les différentes images à mon gynécologue et on s’est basé dessus pour échanger. Ça m’a permis de mieux comprendre ma situation et de choisir le traitement plus adapté. *Naïma*, 45 ans.*

C’est utile d’avoir le résumé en consultation. Même si on a réfléchi avant, quand on arrive au cabinet on est sous le coup de l’émotion (...) de l’anxiété. Souvent on sort de la consultation en se disant « j’ai oublié de demander quelque chose ». *Fatoumata*, 51 ans.*”

** Prénoms modifiés*

**mon-fibrome.fr**

**Un outil d’aide à la décision partagée conçu par une équipe de médecins et de patientes.**




Octobre 2020

Des femmes partenaires de la décision thérapeutique !

**mon-fibrome.fr**

# Aide à la décision partagée du traitement du fibrome utérin

**mon-fibrome.fr**

**Devenez actrice de votre santé, partagez la décision avec votre médecin !**

Agence Régionale de Santé d’Île-de-France
35 rue de la Gare - 75935 Paris Cedex 19
iledefrance.ars.sante.fr

ARS Agence Régionale de Santé Île-de-France

ARS Agence Régionale de Santé Île-de-France

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

# En six clics, je prépare ma consultation

1. Les fibromes
2. Écouter mon corps
3. Comparer les options
4. Mes priorités
5. Préparer ma décision
6. Votre résumé

## Comprendre

Je m'informe sur les différentes possibilités de traitement du fibrome utérin, leurs avantages et inconvénients respectifs.

- ABSTENTION THÉRAPEUTIQUE
- TRAITEMENT PAR MÉDICAMENTS
- MYOMECTOMIE
- HYSTÉRECTOMIE
- EMBOLISATION ARTÉRIELLE
- ULTRA-SONS FOCALISÉS

## Prioriser

Je réponds aux questions pour réfléchir à mes symptômes et à mes choix de vie.

**5. Concernant ma vie sexuelle...**

- ◯ Je souhaite retrouver une vie sexuelle satisfaisante et épanouie
- ◯ Mon fibrome utérin n'a pas d'impact négatif sur ma sexualité, mon désir, mon exitation ou mon plaisir

**6. Mon désir de grossesse...**

Aucun — Cela m'est égal — Urgent

**7. Que représente mon utérus pour moi ?**

...

Mes réponses ne sont ni recueillies ni enregistrées par le site. Je réponds en toute confidentialité.

J'imprime mon résumé ou le télécharge sur mon téléphone.

Export PDF

## Un choix éclairé, une décision partagée

Je suis prête à échanger avec mon médecin. C'est lui qui évaluera ma situation clinique pour me proposer les traitements adaptés à mon cas.

Cet outil ne fait pas de diagnostic. Aucune proposition de traitement ne sera délivrée.